

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会開発 Amazonカードゲーム・トランプ部門  
売れ筋ランキングで3位に輝いた世界初“怒りのツボ当てカードゲーム”

## 『アンガーマネジメントゲーム』

世界中のボードゲームで遊べる『JELLY JELLY CAFE 池袋店』に導入決定！

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の普及を行う、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会(所在地:東京都港区、代表理事:安藤俊介)は、カードに記載された“怒り”を感じる様々な場面に対し、相手がどのくらいの“怒り”を感じるかを予想して当てる、世界初となる“怒りのツボ当てカードゲーム”「アンガーマネジメントゲーム」を5月に発売。直後、\*総合オンラインストア「Amazon.co.jp」(以下、Amazon)のカードゲーム・トランプ部門での売れ筋ランキングで大人気のカードゲーム「UNO(ウノ)」、「ナンジャモンジャ」に次いで3位になるなど、絶大な人気を博しています。2018年7月からは、全国に8店舗を展開し、世界中のボードゲームで誰でも手軽に、いつでも遊べるカフェ『JELLY JELLY CAFE 渋谷店』(ジェリージェリーカフェ)に導入、渋谷店の店長からは、「ルールがわかりやすく、お客様にもおススメしやすい」と絶賛いただき、それを受け8月からは渋谷店に続き池袋店での導入も決定しました。

\*AmazonおよびAmazon.co.jpは、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標または登録商標です。



アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで開発された、怒りの感情と上手に付き合う(マネジメントする)ための心理トレーニングです。アンガーマネジメントを学ぶことによって、自分自身の怒りを理解し、感情のコントロールをしたり、ポジティブな考えを生み出せ、また周囲との良好な人間関係を成立させることができます。プログラム開発当初は、DVや差別、軽犯罪者に対する矯正プログラムとしてカリフォルニア州を中心に確立。現在では全米の教育機関や企業でも広く導入され、教育・職場環境の改善、学習・業務パフォーマンスの向上を目的に、長年活用されています。

「アンガーマネジメントゲーム」は、様々な「できごとカード」の内容がもし起こったら、カードを引いたプレイヤー(回答者)がどのくらいの怒りを感じるかを他の人が予想し、最も予想が当たったプレイヤーが勝ちになるゲームで、当会が開発した、世界初となる“怒りのツボ当てカードゲーム”です。本ゲームでプレイするうちに、プレイヤー同士のそれぞれの“怒り”のツボがわかったり、いろいろな会話が生まれたりして、怒りにくくなるための気付きを得ることや考えることができるようになります。推奨プレイヤー人数は3~12人と幅広く、友人同士や職場の同僚、夫婦・家族間のコミュニケーション、ビジネス現場におけるチームビルディングなど、様々なシチュエーションでご活用いただけます。発売後すぐ、大人気のカードゲーム「UNO(ウノ)」、「ナンジャモンジャ」に次いで、Amazonのカードゲーム・トランプ部門での売れ筋ランキング3位に入るなど人気を博し、業界での注目度も高まっています。

今回、導入が決定した『JELLY JELLY CAFE』は、初心者向けの簡単なルールのものから、上級者向けのヘビーなものまで、世界中の様々な種類のボードゲームを取り揃えており、ボードゲーム好きの方からボードゲーム初心者まで、老若男女がお酒を片手に楽しめる空間が人気のカフェ。全国に8店舗展開しています。

なお、\*2017年11月開設の「アンガーマネジメントティーンインストラクター養成講座」にて、12歳~18歳の子供たちの指導用教材としてカードゲーム「アンガーマネジメントゲーム for teen」を使用しておりますが、本商品は一般向けに開発した新商品となります。

### 【日本アンガーマネジメント協会に関するお問い合わせ】

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 広報PR事務局(サニーサイドアップ内)

担当:楠(くす):070-3115-6616/TEL:03-6894-3200/FAX:03-5413-3050/Email:[angermanagement@ssu.co.jp](mailto:angermanagement@ssu.co.jp)

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会広報:服部(090-1505-7701)Email:[pr@angermanagement.co.jp](mailto:pr@angermanagement.co.jp)

## 『アンガーマネジメントゲーム』商品概要



商品名	: アンガーマネジメントゲーム
販売開始日	: 2018年5月5日(土)
販売場所	: 総合オンラインストア「Amazon.co.jp」 <a href="https://www.amazon.co.jp/">https://www.amazon.co.jp/</a> ロフト一部店舗、イエローサブマリン一部店舗、他
価格(税抜)	: 2,000円
メインターゲット	: 20代~60代の男女
推奨プレイ人数	: 3~12人

## 『アンガーマネジメントゲーム』ルール



### 【ルール概要】

1. 一人の回答者が「怒りのできごとカード」を引き、そこに書かれた出来事がもし起こったら、どのくらいの怒りを感じるかを、温度計カード11枚を使い、0~10の11段階で答えます。答えのカードは伏せて置きます。
2. 他のプレイヤーは、もう一組の0~10の温度計カードを使って、順番に1枚ずつ選び、回答者がどのくらいの怒りを感じるかを予想して出します。一番予想の数値が近かった人が得点します。
3. 回答者を交代しながら繰り返し、先に一定の得点を取った人の勝ちです。

※ピッタリ同じ人がいなかったら、一番近い数値を出した人が1点獲得。同じ差の人が二人いたら、順番的に先に出した人の方が得点できる。

## 『JELLY JELLY CAFE 池袋店』(ジェリージェリーカフェ)概要

池袋駅徒歩3分の大人のエンターテイメント空間。初心者向けの簡単なルールのものから、上級者向けのヘビーなものまで、世界中300種類以上のボードゲームを取り揃えており、ボードゲーム好きの方からボードゲーム初心者まで、老若男女がお酒を片手に楽しめる空間が人気のカフェ。全国に8店舗展開しています。



名称	: JELLY JELLY CAFE 池袋店
営業時間	: 13:00 - 23:00
住所	: 〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-27-16広瀬ビル2-4F
電話	: 03-6907-0919
アクセス	: JR池袋駅西口から徒歩3分、池袋西口公園から徒歩30秒
平均予算	: 1,500~2,000円

## 『アンガーマネジメントゲーム』制作協力 高橋晋平氏プロフィール



### ■プロフィール

株式会社ウサギ代表取締役、おもちゃクリエイター。各種企業のチームと共同で、玩具雑貨やゲームなど、遊びの要素を持った新商品を開発している。開発に携わったゲームに『民芸スタジアム』『THE仮想通貨』『グーチョコキパーダラピン』など、著書に『一生仕事で困らない 企画のメモ技』(あさ出版、2018年)などがある。

### 【日本アンガーマネジメント協会に関するお問い合わせ】

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 広報PR事務局(サニーサイドアップ内)  
担当:楠(くす):070-3115-6616/TEL:03-6894-3200/FAX:03-5413-3050/Email:[angermanagement@ssu.co.jp](mailto:angermanagement@ssu.co.jp)  
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 広報:服部(090-1505-7701) Email:[pr@angermanagement.co.jp](mailto:pr@angermanagement.co.jp)

## 【アンガーマネジメントとは】

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで開発された、怒りの感情と上手に付き合う(マネジメントする)ための心理トレーニングです。アンガーマネジメントを学ぶことによって、自分自身の怒りを理解し、感情のコントロールをしたり、ポジティブな考えを生み出せ、また周囲との良好な人間関係を成立させることができます。プログラム開発当初は、DVや差別、軽犯罪者に対する矯正プログラムとしてカリフォルニア州を中心に確立され、現在では全米の教育機関や企業でも広く導入され、教育・職場環境の改善、学習・業務パフォーマンスの向上を目的に、長年活用されています。

近年アンガーマネジメントは、日本をはじめ世界でもその重要性を認められ、公的機関や企業、教育現場、医療現場などで導入が始まっています。日本でも、世界最大組織であるナショナルアンガーマネジメント協会(アメリカ)の日本支部として、2011年6月に一般社団法人日本アンガーマネジメント協会を設立させ、文部科学省も重要視する「アンガーマネジメント」を社会に浸透させています。

## 【一般社団法人日本アンガーマネジメント協会】

法人名:一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

代表者:代表理事 安藤俊介

所在地:〒108-0023 東京都港区芝浦3-14-8 芝浦ワンハンドレッドビル6階

TEL 03-6435-2120 URL <http://www.angermanagement.co.jp/>



## 安藤 俊介(あんどう しゅんすけ)

怒りの感情コントロール専門家。怒りの感情と上手に付き合う(マネジメントする)ための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。ニューヨークで働いているとき、イライラ、怒りに振り回される自分に苦しんでいたところ、「アンガーマネジメント」に出会う。怒りを理解し、うまくマネジメントする手法を実践するうちに、自分自身が生まれ変わったことを実感する。世界で15人しか選ばれていない最高ランクのトレーニングプロフェッショナルにアメリカ人以外では唯一として登録されている。

## 【厚生労働省「職場のパワーハラスメント防止対策についての検討会」委員に就任】

2017年4月、厚生労働省は、職場のパワーハラスメント防止対策を強化するための方策の検討を行うため、有識者や労使関係者からなる「職場のパワーハラスメント防止対策についての検討会」の設置を発表し、当会代表理事の安藤も委員に就任した。

## 【メディア出演実績】

TV :NHK「おはよう日本」、日本テレビ「NEWS ZERO」、テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」等

新聞:朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、日本経済新聞、産経新聞、日刊スポーツ、夕刊フジ 等

雑誌:AERA、PRESIDENT、クーリエジャポン、anan、MORE、BAILA、美的、UOMO、GQ JAPAN、ALBA 等

## 【アンガーマネジメント 導入実績】

企業:三井物産株式会社、スカイマーク株式会社、日本交通株式会社、SMBCコンサルティング株式会社 等

教育関連:東京都教育委員会、神奈川県教育委員会、奈良県教育委員会、埼玉県立飯能南高校 等

アスリート:片山晋呉(プロゴルファー)、前園真聖(元プロサッカー選手) 等

## 【講座概要】(<https://www.angermanagement.co.jp/seminar>)

### ■講座:

アンガーマネジメント「入門講座」、「ファシリテーター養成講座」、「キッズインストラクター養成講座」、「叱り方入門講座」、「怒らない体操講座」など

■費用:3,240円(税込)～

■受講条件:講座の種類によって異なる

### ※アンガーマネジメントティーンインストラクター養成講座

12歳～18歳の子供たちにカードゲーム「アンガーマネジメントゲーム for teen」を使用し、「アンガーマネジメントティーン講座」を開催するための資格取得講座です。



## 【日本アンガーマネジメント協会に関するお問い合わせ】

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 広報PR事務局(サニーサイドアップ内)

担当:楠(くす):070-3115-6616/TEL:03-6894-3200/FAX:03-5413-3050/Email:[angermanagement@ssu.co.jp](mailto:angermanagement@ssu.co.jp)

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 広報:服部(090-1505-7701) Email:[pr@angermanagement.co.jp](mailto:pr@angermanagement.co.jp)