

夏に楽しむ日本酒がいまおもしろい!

## ～“夏酒 (なつざけ)”の多様性～

TOPICS①

夏に楽しむ日本酒は自由なスタイル！夏酒のバリエーションを紹介

TOPICS②

昔の人は知っていた！免疫力アップで夏バテしらずの体を目指す甘酒



日本酒業界最大の団体で、全国1,691の蔵元が所属する日本酒造組合中央会（以下、中央会）では、日本酒の魅力をより多くの方に知ってもらうため、日本酒のきき酒、販売などを行う“日本の酒情報館”を運営。日本酒のトレンドや新しい飲み方提案を行うなど積極的な情報発信に取り組んでいます。

ここ数年、日本酒を取り巻く環境は国内外で変化しており、いままでは「タブー」とされてきた日本酒カクテルも積極的に楽しまれています。また、コロナ禍においてはおうちで日本酒を飲む機会が増えた人も多いか。

2020年度のニュースレター第一弾となる今回は、夏の本格的な到来を前にした、今、お伝えしたい、「夏酒」と「甘酒」についてご紹介します。

TOPICS①

### 日本酒の新常識として定着!?夏に楽しむ日本酒 = 夏酒

“日本酒 = 冬”のイメージは今は昔。

暑い夏にぴったりの日本酒を各蔵、知恵をしばって造っています。それらの「夏酒」は、日本酒の好きな“日本酒女子”を中心に、次なるトレンドとして定着してきています。

ここでおさらい。夏酒とは…。

- ① 氷を入れて楽しむ日本酒ロックや、見て涼しげに楽しく、飲んでおいしい日本酒カクテルなどの飲み方
- ② 冷蔵庫で冷やしておいしい、シャープな酸味、微発泡性、ライトな低アルコールタイプなど、多種多様な日本酒
- ③ 花火やスイカ等涼しげな夏のイメージを想起させるデザインのボトルやラベルの日本酒

次ページから、詳しくご紹介いたします。

## ① 見て涼しげに楽しく、飲んでおいしい日本酒カクテルなどの飲み方

夏の時期に出回る日本酒の人气に比例し、日本酒に氷を入れてオン・ザ・ロックスタイルで楽しむ新しいスタイル、“日本酒ロック”や“日本酒カクテル”を楽しむ人も徐々に増えています。

日本酒は冷やすと口当たりがよくなり飲みやすく感じる人が多くなるため、冷やした日本酒に氷を浮かべると、さらに暑い夏にぴったりの爽やかな味わいになります。

### 2020年夏酒カクテル第一弾“にごりそーだ”

中央会の運営による“日本の酒情報館”で提供する今年の夏のカクテル第1弾は、岐阜の白川郷にごりを使ったシンプルな“にごりそーだ”です。

白川郷は日本でもおそらく一番どろりとした重みのある飲み心地のごり酒。

そのまま飲むと、ご飯を食べているかのような凝縮感を覚えますが、氷を入れて同量のソーダで割ると、とても飲みやすい夏向けのカクテルに変身します。情報館で是非お試しください。

※1杯 400円（税込）



## ② 冷蔵庫で冷やしておいしい、シャープな酸味、微発泡性、ライトな低アルコールタイプなど、多種多様な日本酒

暑い時期にカラダが喜ぶ、きゅっと冷えた日本酒やスパークリングもおすすめ。



## ③ 花火やスイカ等涼しげな夏のイメージを想起させるデザインのボトルやラベルの日本酒



日本酒のラベルもイラスト中心のものが増え、女性が好きそうなインスタ映えするかわいいものもよく目にするようになってきました。



昔から「飲む点滴」と言われるほど高い栄養価がある甘酒。免疫力アップのために一役買ってくれるかも。最近では「甘酒」といっても、爽やかな酸味のあるものや、お米の持つクリーミーな甘さを楽しめるものなど、バリエーション豊かです。

### ウィズコロナ時代のマストアイテム！甘酒でパワーチャージ

甘酒は、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖、ステイン、アルギニン、グルタミンなどのアミノ酸、ブドウ糖などたくさんの種類の成分が含まれています。その豊富な栄養素から、「飲む点滴」と言われることも。

- ・疲労回復→ブドウ糖
- ・風邪予防→たんぱく質、豊富なビタミン群が免疫力を高める
- ・腸内環境改善→食物繊維、善玉菌を増やすオリゴ糖



### 日本酒好きならマストでおさえて！実際に飲めるのはココ！

日本酒造組合中央会がオススメする多種多様な日本酒が1杯100円から楽しむことができます。日本酒だけでなく、「國酒」と言われる本格焼酎や泡盛、本みりんについて触れることも。

所在地	〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-15 日本酒造虎ノ門ビル1F
アクセス	東京メトロ銀座線虎ノ門駅 9番出口徒歩3分 東京メトロ千代田線霞ヶ関駅 C3出口徒歩4分 都営三田線内幸町駅 A4出口徒歩3分 JR線新橋駅 日比谷口徒歩8分
開館時間	10:00～18:00
休館日	土・日・祝日・年末年始



#### ■ 報道関係者からの問い合わせ

日本酒造組合中央会 PR事務局（株式会社サニーサイドアップ.内）担当：北澤、藤岡  
TEL：03-6894-3200 Mail：japansake@ssu.co.jp